

Kanuschnuppern bei den Wassersportfreunden für Erwachsene

5,00 €



Teilnahme an drei Trainingseinheiten:

- Ausstattung mit komplettem Material (Boot, Paddel, Schwimmweste)
- Benutzung der Umkleiden und Duschen
- Im Winter Teilnahme am Schwimmbadtraining
- Einführung in Theorie und Praxis durch einen Übungsleiter im Rahmen und unter den Bedingungen des wöchentlichen Vereinstrainings.

Wenn danach innerhalb von 4 Wochen Vereinsbeitritt erfolgt wird das Geld zurück erstattet !!

Mitbringen:

Schwimmbadtraining: Badekleidung, Handtuch

Außentraining: unempfindliche und bequeme aber möglichst eng anliegende Hose (z. B. Radler oder Leggings), T-Shirt, Sweatshirt oder Pulli mit enger anliegenden Ärmeln oder bei schlechtem Wetter Regen hose und Regenjacke .

Alte Leinenschuhe, Badesandalen oder Socken. Keine Gummistiefel oder dicke Turn - oder Wanderschuhe!

Keine Uhr (oder wasserdicht) und für Brillenträger Brillenband oder Schnur mitbringen.

Handtuch und einen kompletten Satz trockener Kleider zum Wechseln nicht vergessen!!

Ohne Übungsleiter befindet sich kein Teilnehmer auf dem Wasser bzw. im Schwimmbad !

Das Tragen einer Schwimmweste ist beim Training auf dem Schwarzbach Pflicht !

Der Unkostenbeitrag 5,00 € ist im ersten Training mitzubringen!

Ich erkläre mich mit den Bedingungen einverstanden und versichere, dass ich schwimmen kann.

Name / Vorname _____

Zweibrücken, den _____ Unterschrift _____

Schnuppertermine:



1. _____ 2. _____ 3. _____

Gebühr bezahlt, Übungsleiter: _____

